

Cirugía de los Cordales o Muelas del Juicio

Lo que debe esperar en una cirugía de las muelas del juicio

Antes de la cirugía



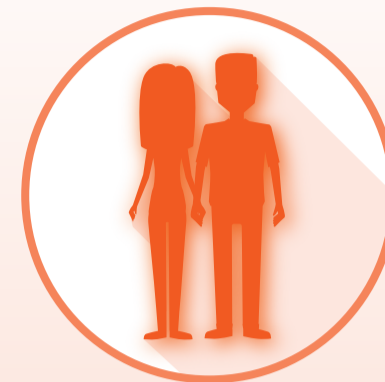
Use ropa cómoda, de mangas cortas o de mangas que se puedan subir.



Su cirujano oral y maxilofacial discutirá detalladamente el procedimiento con usted y le dirá lo que debe esperar.



Pregúntele a su cirujano si puede ingerir alimentos o líquidos durante las horas que preceden a su procedimiento.



Trate de tener un acompañante para el día de la cirugía.

Después de la cirugía

Sí:



✓ Siga las instrucciones posoperatorias de su cirujano.



✓ Use una bolsa de hielo durante las primeras 24 horas para reducir la hinchazón.



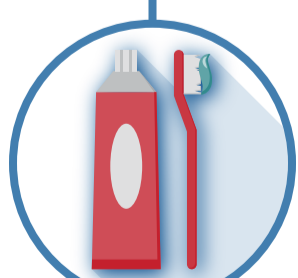
✓ Tras las primeras 48 a 72 horas, aplique vapor húmedo si le duele la mandíbula y no puede abrir bien la boca como siempre.



✓ Durante los primeros dos días, ingiera alimentos blandos y tome bastante líquido.



✓ Descanse y relájese sabiendo que podrá regresar a sus actividades normales en un período de tiempo relativamente corto.



✓ Tenga cuidado de no desprender los coágulos de sangre al cepillarse los dientes.

No:



× No use pitillos o absorbentes durante 24 horas como mínimo. La presión creada por la succión puede desprender los coágulos de su sitio.



× No se enjuague la boca vigorosamente hasta que termine la coagulación. Su cirujano puede recomendarle gárgaras delicadas con agua salina para ayudarle a sanar.



× No fume. Puede alterar los coágulos y el proceso de sanación.



Es probable que le recete medicamentos para aliviar la incomodidad

Siga estas instrucciones adecuadamente y deseche cualquier medicamento sobrante de inmediato.

Quando debe contactar a su cirujano

Si experimenta un sangrado excesivo o cualquier otro síntoma alarmante al regresar a su casa, contacte a su cirujano oral y maxilofacial inmediatamente para más instrucciones.



Cirujanos orales y maxilofaciales:
Los expertos en cirugía de la cara,
la boca y los maxilares®

Aprenda más en MyOMS.org

Fuente: Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales (AAOMS, por sus siglas en inglés), www.MyOMS.org

La información contenida en esta publicación no pretende sustituir la opinión, el diagnóstico ni el tratamiento recomendado por un profesional de la medicina.