

# Apnea obstructiva del sueño (OSA, por sus siglas en inglés)



18 millones de estadounidenses han sido diagnosticados con apnea obstructiva del sueño.

Se calcula que 16 millones aún no han sido diagnosticados.

**10x**

Las personas que padecen apnea obstructiva del sueño tienen un riesgo 10 veces mayor de morir en un accidente vehicular.



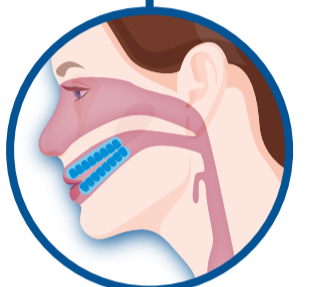
En la mayoría de los casos, roncar no es más que una inconveniencia. Pero en otros, es síntoma de una condición seria llamada apnea **obstru**ctiva del sueño (OSA, por sus siglas en inglés).

En dependencia de la severidad de su condición, los tratamientos pueden incluir:

Modificación del comportamiento sencillos cambios de estilo de vida, como pérdida de peso o cambiar de posición o de hábitos al dormir.



Aditamentos orales que mueven la mandíbula hacia adelante durante el sueño a fin de mantener abiertas las vías respiratorias.



Dispositivos CPAP o BiPAP que se valen de la presión positiva continua de aire para mantener abiertas las vías respiratorias durante el sueño.



Procedimientos quirúrgicos como Avance Maxilomandibular (MMA, por sus siglas en inglés), Uvulopalatofaringoplastia (UPPP, por sus siglas en inglés), Suspensión Hioidea y Avance Geniogloso (GGA, por sus siglas en inglés).



**1 de cada 5**

adultos sufre como mínimo de apnea ligera del sueño.



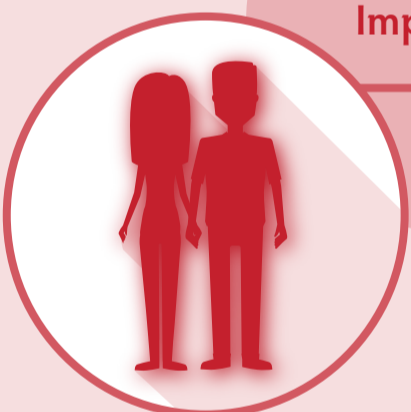
La apnea obstructiva del sueño puede causar:

- Desempeño irregular en el trabajo o la escuela
- Excesiva somnolencia diurna
- Problemas maritales y sociales
- Accidentes y lesiones

**1-3%**

Niños en edad escolar padece apnea del sueño.

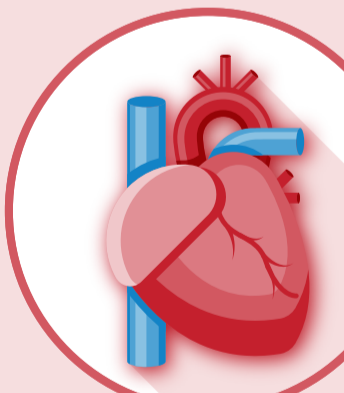
Impotencia



Alta presión arterial



Enfermedades del corazón o cardiopatías

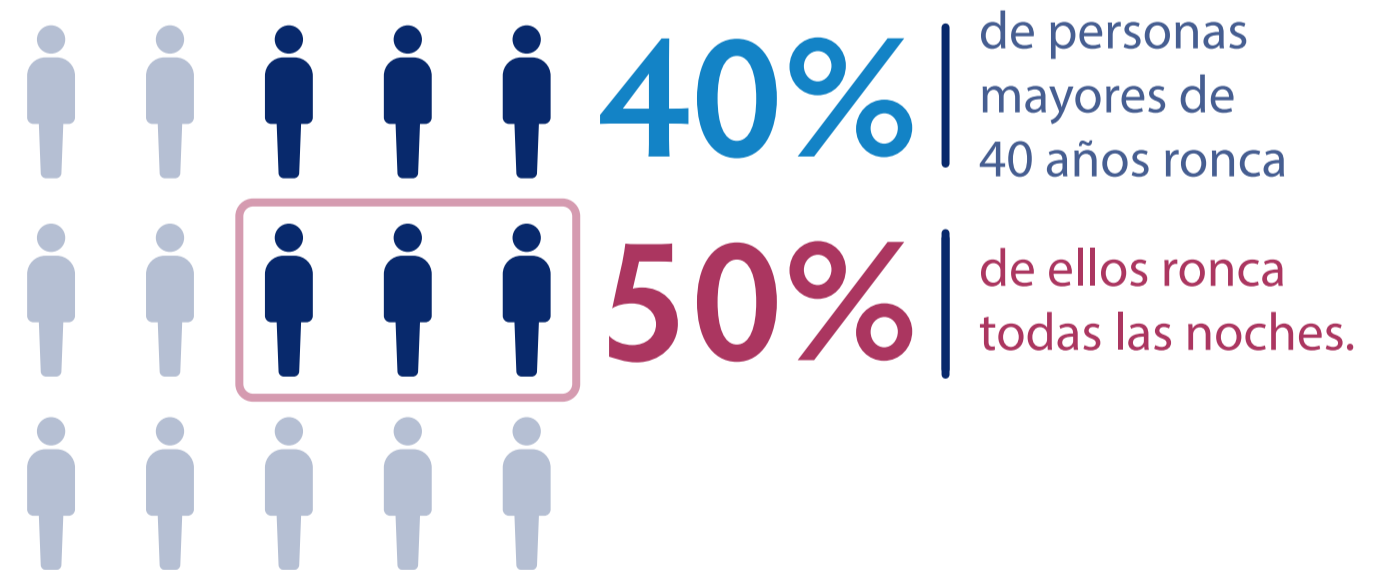


Las personas que padecen apnea obstructiva del sueño tienen un riesgo más elevado de:

Problemas de la memoria y el pensamiento



Infarto



El cirujano oral y maxilofacial está listo para ayudar como parte integral de un equipo de profesionales experto en tratar trastornos de la respiración relacionados con el sueño.



\*Apnea obstructiva del sueño (OSA, por sus siglas en inglés)



Cirujanos orales y maxilofaciales: Los expertos en cirugía de la cara, la boca y los maxilares®

Visite **MyOMS.org**

para aprender más y para buscar un cirujano oral y maxilofacial en su área.

Fuente: Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales (AAOMS, por sus siglas en inglés), [www.MyOMS.org](http://www.MyOMS.org), Ho & Brass, 2011

La información contenida en esta publicación no pretende sustituir la opinión, el diagnóstico ni el tratamiento recomendado por un profesional de la medicina.